

	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Allergene /Zusatzstoffe	Abendessen
Montag 12.07.2021	Leberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Püree 610 kcal 36g F 45g KH	Ital. BIO Nudeln mit Tomaten-Kräutersoße und geriebenen Käse 587 kcal 14g F 43g KH	Eisbergsalat Vanille- Pudding	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Fisch in Senfsoße
Dienstag 13.07.2021	Pfannengyros mit Tzatziki und Tomatenreis 595 kcal 44g F 39g KH	Kartoffelsuppe mit hausgemachtem Brot 570 kcal 21g F 36g KH	Krautsalat Melone	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Mixed Pickels
Mittwoch 14.07.2021	Wir Grillen!!	Gebackene Kartoffeln mit Butter und Kräuterquark 584 kcal 30 g F 41g KH	Joghurtcreme	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Goudakäse gesch. Gurken
Donnerstag 15.07.2021	Gekochte Eier mit einer sahnigen Senfsoße, dazu Butterkartoffeln 597 kcal 25 g F 48 g KH	<u>Wunschessen!!</u> Kirschsuppe mit Grießklößchen 573 kcal, 8g F, 56g KH	Quarkspeise	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Fleischsalat
Freitag 16.07.2021	Gebackene Fischfrikadellen mit Petersilien-Kartoffeln, dazu eine Soße 590 kcal 36g F 37g KH	<u>Wunschessen!!</u> Vegetarische Pizza mit frischem Gemüse und Käse überbacken 574 kcal 31g F 45 g KH	Gem. Salat Kompott	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Schmelzkäse Ecken Tomatenspalten
Samstag 17.07.2021	<u>Wunschessen!!</u> Wachsbohne Eintopf mit Schweinefleisch 571 kcal 34g F 39g KH	Milchreis nach „Omas Art“ mit einer fruchtigen Soße kcal, g F, g KH	Apfelmus	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Selleriesalat
Sonntag 18.07.2021	Braten vom Schweineschlegel mit Leipzigerallerlei und dazu Butterkartoffeln 595 kcal 44 g F 39g KH	Frisches Gemüse ragout mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 576 kcal 29g F 39g KH	Eis	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Butterkäse Käsesalat
Änderung vorbehalten! Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant. Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.					

Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten!!!