








	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Zusatzstoffe Allergene	Abendessen
<b>Montag 14.10.2019</b>	Rindergulasch mit Butterspätzle  583 kcal 15g Fett 28g KH	Überbackene Polentaschnitte mit Paprikagemüse  567 kcal 17g Fett 50,1g KH	Karottensalat  Kompott		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Geflügelsalat
<b>Dienstag 15.10.2019</b>	Nürnberger Würstchen auf Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln 550 Kcal 33g F 35g KH	Pennnudeln mit Spinatkäsesoße  537 kcal 14g Fett 55g KH	Frisches Obst	 H	Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Senfgurken
<b>Mittwoch 16.10.2019</b>	Putenknusperschnitzel mit holländischer Soße und Gemüsereis  580 Kcal 20g F 35g KH	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Baguette  564 Kcal 5,2g F 24,3g KH	Vanille- pudding		Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Fisch in Tomatensoße
<b>Donnerstag 17.10.2019</b>	Gebratene Hackfleischbällchen in Rahmsoße, mit Kohlrabi und Kartoffelmus 597 kcal 25g Fett 48g KH	Gebackene Kartoffeltaschen mit Maisgemüse und Kräuterschmand 567 kcal 17g Fett 50,1g KH	Erdbeer- joghurt		Bunte Aufschnittplatte, Gouda Thunfischsalat
<b>Freitag 18.10.2019</b>	Gedünstetes Fischfilet mit Senfsoße und Kartoffeln  590 kcal 36g Fett 37g KH	Gemüsefrikadelle mit Rahmkarotten und Kartoffeln 533 kcal 55,2g Fett 21g KH	Gurkensalat  Rote Grütze		Bunte Aufschnittplatte, Schmelzkäseecken Farmersalat
<b>Samstag 19.10.2019</b>	Gemüseeeintopf mit Kasslerbauch und Kartoffelwürfeln 548 kcal 24g Fett 29g KH	Quarkkeulchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker  563 kcal, 9g Fett, 63g KH	Quarkspeise	 H	Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Nudelsalat
<b>Sonntag 20.10.2019</b>	Zwiebelrostbraten mit Speckbohnen und Salzkartoffeln 595 kcal 21g Fett 29g KH	Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Hüttenkäse  546 kcal, 13g Fett, 26g KH	Eis	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Emmentaler Käse Fleischsalat

**Änderung vorbehalten!**

**Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.  
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.**

## Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit-Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten !!!